



Verksamhets- och ekonomisk berättelse 2014



Foto: Börje Jönsson

Styrelse, valberedning och revisorer 2014



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2014

Avgiven av Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup HjärtLung, lokalförening
av Riksförbundet HjärtLung, Stockholm. Årsmötet ägde rum
27 februari 2014.

Styrelse

Styrelsen har haft följande sammansättning

Ordförande	Torsten Bengtsson	Ystad
Vice ordförande	Anitha Andersson	Ystad
Kassör	Rune Mårtensson	Rydsgård/Skurup
V kassör	Agne Persson	Ystad
Sekreterare	Jan Tellbo	Ystad
Ledamot	Kerstin Dagner	Sjöbo
Ledamot	Arne Larsson	Ystad
Ledamot	Tommy Skogh	Skivarp/Skurup
Ledamot	Irène Winqvist	Skurup
Ersättare	Arne Silfver	Lövestad/Sjöbo
Ersättare	Gun Lundin	Herestad/Ystad
Ersättare	Birger Persson	Ystad
V sekr - adjungerad	Birgitta Lundgren	Ystad

Arbetsutskott består av ordföranden, kassören, sekreteraren att sammanträda vid behov.

Revisorer/ordinarie	Sven W Nilsson	Ystad
	Erland Grauers	Ystad
Revisorer ersättare	Bengt Dagner	Sjöbo
	Rolf Tenggren	Skurup

Valberedning

Sammankallande	Åke Billing	Ystad
Ledamot	Siv Lindskog	Skurup
Ledamot	Bengt Dagner	Sjöbo
Ersättare	Vakant	

Studieorganisatörer

Ordinarie	Janeric Sundberg	Ystad
Ersättare	Vakant	

Redaktion PÅ GÅNG

Redaktör	Arne Larsson	Ystad
Ledamot	Erland Grauers	Ystad
Ledamot	Rolf Ademark	Ystad
Ledamot	Jan Tellbo	Ystad
Ledamot	Irène Winqvist	Skurup

Hemsidan

Ansvarig	Börje Jönsson	Ystad
----------	---------------	-------

Kanslist	Birgitta Lundgren	Ystad
-----------------	-------------------	-------

Värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- eller lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som *inte drabbats* skall få hjälp att förebygga hjärt- och lungproblem.

REPRESENTATION

Föreningen har representerats enligt följande:

Ystad Tillgänglighetsråd – YTR-HSO

Jan Tellbo, ordinarie; Torsten Bengtsson, ersättare

Kommunala handikapprådet i Skurup

Siv Lindskog, ordinarie;

ABF Österlen, representantskap

Jan Tellbo

Länsföreningen Hjärt Lung i Skåne län

Janeric Sundberg - ordförande

Torsten Bengtsson – ledamot styrelsen

Jan Tellbo – ledamot styrelsen

Thommy Skog – sammankallande i valberedningen

Hjärt- och Lungsjukas Länsförening i Skåne län

Ordförandekonferens

Torsten Bengtsson

Länsföreningen HjärtLung i Skåne läns årsmöte

Rune Mårtensson, Erland Grauers

Föreningen Svanholmens Årsmöte

Rune Mårtensson, Agne Persson

Föreningen Svanholmen

Jan Tellbo

Stiftelsen Svanholmen

Jan Tellbo

HÄNDELSE UNDER ÅRET

Styrelsen har haft tre protokollförda AU-sammanträden och nio styrelsemöten.

Årsmötet avhölls den 27 februari 2014 med deltagande av 126 medlemmar. Från Lasarettet i Ystad deltog Kerstin Andersson, lungläkare, och KOL-teamet i en uppskattad informationspunkt.

Den vid årsmötet valda styrelsen konstituerade sig vid sammanträde den 31 mars 2014.

Föreningens ekonomi är fortsatt god.

Årets Hjärtevänn 2014 blev Gunnel Larsson med motiveringen ”Gunnel Larsson har under många år på ett oegen-nyttigt och utomordentligt sätt arbetat i HjärtLung. Gunnel har helt ideellt med värme, omtänksamhet, glädje, kamratskap och kunnighet verkat för medlemmarnas bästa”.

Under året har tre HjärtLungdagar genomförts - en i vardera kommun. Medverkat har sjukvården genom primärvården i Sjöbo samt Lasarettet i Ystad. Även vår egen HLR-grupp medverkade. Respektive kommuns politiker deltog.

Förutom föreningens övergripande arrangemang i alla kommuner har lokalt genomförts olika arrangemang som exempelvis vårdagar.

Föreningen har anordnat medlemsmöten i samtliga tre kommuner.

Resegruppen har utökats personellt och har anordnat ett flertal resor och lokala arrangemang som samlat ett stort antal deltagare.

Lottförsäljningen har utvecklats fortsatt positivt med nya rekordsiffror.

Under året bildades en sånggrupp under ledning av Göta Wiberg och Kerstin Jacobsson under namnet ”Sjung med HjärtLung”.

Med Lasarettet i Ystad har EVA-gruppen haft regelbundna möten. Dessa har uppskattats av Lasarettets företrädare.

En kåserisida har introducerats på hemsidan, som administreraras av Eivor och Ingvar Donath.

Föreningen har varit fortsatt representerad hos Riksförbundet i livsstilsgruppen.

Den av Irène och Mats Winqvist producerade informationsvideon om föreningens verksamhet har visats på HjärtLungdagarna och finns på föreningens hemsida.

En revy ”Vårdruset” har producerats av en grupp initierad av Rune Pettersson och har framförts vid flera tillfällen.

Föreningen har deltagit i projektet Skåne lyfter liksom invigningen av Hälsans Stig i Ystad. Projektet påbörjades av föreningen men kommunen tog sedan över projektet.

Föreningen har deltagit i nationaldagsfirandet i Ystad (Klostret) och Skurup (Svaneholms Slott).

Informationsträffar för nya medlemmar har avhållits.

Nytt presentationsmaterial har tagits fram att distribueras på lasarettet till färdigbehandlade patienter.

Planeringen av en Hälsans Stig i Skurup i samarbete med kommunen har påbörjats.

Beslut har fattats att utöka HLR-gruppen med barnHLR. Föreningen var representerad vid Länsföreningens KOL-föreläsning i Höör.

Föreningen var representerad vid Länsföreningens framtidskonferens i Röstånga.

Föreningen var representerad vid ABF´s halvårsstämma i Simrishamn.

Marknadsföringsgruppen har under året arbetat med utformningen av deltagandet i föreningens olika arrangemang samt sponsring.

PÅ GÅNGS redaktör Margot Johannesson avled under året och Arne Larsson utsågs till ny redaktör.

Informationsblad utges i intervallet mellan PÅ GÅNG´s utgivningar för att förstärka informationen till medlemmarna.

Verksamheten har utvecklats enligt plan och antalet medlemmar har ökat.

Stiftelsen Svanholmen har tillfört verksamheten medel, som möjliggjort genomförandet av förstärkt utåtriktad verksamhet.

Marknadsföringsgruppen har fortsatt sitt arbete och presenterat tankar om strategier för fortsatt utveckling av föreningen.

Föreningen deltog i nationaldagsfirandet såväl i Ystad som Skurup.

Nedanstående verksamheter har erbjudits:

HJÄRT & LUNGSKOLAN

Motionsgrupper såsom

- Motionsgymnastik
- Vattengymnastik
- KOL- och hjärtsviktsgymnastik
- Sittgymnastik

Kostlära för hjärt- resp lungsjuka

Samtalsgrupper

- Vän med Ditt hjärta
- Nya andetag - Tips och råd om livet i vardagen för KOL- och lungsjuka

Stresshantering

Hjälp till rökavvänjning

Föreläsningar

Övrig motion (ej ingående i Hjärt & Lungskolan)

- Stavgång
- Boule
- Bowling

Övriga cirklar (ej ingående i Hjärt & Lungskolan)

- Livet är Ditt
- Tyska
- Datakunskap
- Fredagsträffen
- Mänskliga relationer
- Vinkunskap
- Sånggruppen "Sjung med HjärtLung"

EVA-gruppen

EgenVårdsArbetsgruppens uppdrag har varit att

- utveckla verksamheten genom att ordna cirkelverksamheter i Hjärt & Lungskolan,
- sprida kunskap om och skapa opinion rörande hjärt- och lungsjukdomar,
- medverka till att kunskap om hjärt- och lungsjukdomar förmedlas till anhöriga,
- erbjuda medlemmarna medicinska föreläsningar,
- utveckla samarbetet med Lasarettet i Ystad och vårdcentralerna,
- rekrytera och utbilda aktivitetsledare inom Hjärt & Lungskolan.

FÖRELÄSNINGAR

Efter vårt årsmöte 2014 fick medlemmarna möjligheter att ställa frågor till lungläkare Kerstin Andersson, KOL-sjuksköterska Senada Suljanovic, och sjukgymnast Chris Rosberg-Nilsen. Moderator för "utfrågningen" var studieorganisations Janeric Sundberg. De första frågorna

handlade om prevalens och diagnostik av KOL. Troliken är sjukdomen underdiagnostiserad beroende på att många äldre som känner att de blir andfådda när de t ex går upp för en trappa tycker att det är normalt åldrande att bli andfådd. Över 80% av KOL-patienterna har fått sin sjukdom på grund av rökning. Ett första steg blir därför att få patienten att sluta röka, om nu patienten röker när sjukdomen diagnostiseras. Övriga behandlingar är dels medikamentell och dels fysisk aktivitet. Det framhölls vid flera tillfällen av de "svarande" hur viktigt det var med fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet medför att sjukdomen får ett lindrigare förlopp. Vid exacerbationer dvs stark försämring av KOL-patientens sjukdom t ex vid förkylning måste patienten tas in för slutenvård. Lungläkaren Kerstin påpekade att Ystad hade fler slutenvårdsplatser för KOL-patienter än t ex Lund. Medlemmarna uppskattade att få information om KOL i allmänhet och vilka fina vårdresurser som vi har i Ystad.

HLR – hjärt-lungräddning

HLR-verksamheten

HLR-utbildningarna (hjärt-lungräddning) har även detta år varit givande för både de utbildade livräddarna och för föreningen. De utbildade livräddarna och framför allt de som repeterat har blivit säkrare i sitt agerande.

Detta märks speciellt på de som utbildar sig i "att hantera en hjärtstartare", den utbildning vi kallar D-HLR. De under året utbildade är riktigt säkra i att kunna rädda liv i verkligheten.

Ytterligare fem hjärtstartare har installerats i vår region genom vår försorg. Bara i Sjöbo har vi levererat fyra samt ytterligare en i Ystad. Vi får ofta uppdraget att utbilda i handhavandet av en hjärtstartare därför är våren 2015 inbokad.

HLR-statistik

Aktivitet	2011	2012	2013	2014
Nyutbildade livräddare	131	53	90	43
Repetitionsutbildade	64	89	82	75
Nyutbildade i D-HLR	16	11	23	2
Repetitionsutb i D-HLR	0	2	0	9
Totalt utbildade	211	145	195	129
Antal utbildningstillfällen	34	29	31	18

Verksamhetsinstruktörer	2011	2012	2013	2014
HLR/AED-instruktörer	8	10	12	10
Dito, nyutbildade	2	2	2	0
HLR/AED huvudinstr	1	1	3	3
Dito, nyutbildade	0	0	2	0
D-HLR-instruktörer	5	5	10	10
Dito, nyutbildade	0	0	5	0
D-HLR huvudinstruktörer	0	0	3	3
Dito, nyutbildade	0	0	3	0
Barn-HLR-instruktörer	5	5	5	5

Hjärt & Lungskolan, det ena av föreningens två flaggskepp, har åter styrts i hamn efter ett bra år. Föreningens välutbildade aktivitetsledare genomförde planerad utbildning på samma goda sätt som tidigare år.

Utbildade ledare finns som kan ge stöd även i de aktiviteter som saknade deltagare innevarande år.

Två informationsmöten har hållits med aktivitetsledarna.

Hjärt & Lungskolans aktiviteter

Aktiviteter	Vårtermin		Hösttermin		Tot deltagare		Grupper		Ledare	
	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014
Motionsgymnastik	111	100	111	101	222	201	14	14	14	7
Vattengymnastik	48	43	44	40	92	83	6	6	4	3
Hjärtvikts/Lunggymnastik	25	29	34	26	59	55	5	6	5	3
Sittgymnastik	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
Vän med ditt hjärta	9	0	0	0	9	0	1	1	2	2
Tips & råd om livet i vardagen för lungsjuka	12	0	0	0	12	0	1	1	2	2
Kostlära för hjärt- resp lungsjuka	14	15	0	0	14	15	1	1	2	2
Stresshantering	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
Rökavvänjning	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
	219	187	189	167	408	354	28	29	35	25

Övrig motion

Aktivitet	Vårterminen				Höstterminen				Totalt antal					
	Grupper		Deltagare		Grupper		Deltagare		Grupper		Deltagare		Ledare	
	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014
Stavgång	3	2	33	19	2	2	26	14	5	4	59	33	4	4
Bowling	1	1	23	21	1	1	21	21	2	2	44	42	2	2
Boule	1	2	23	15	1	2	21	15	2	4	44	30	2	4
	5	5	79	55	4	5	68	50	9	10	147	105	8	10

Övriga cirklar

Aktivitet	Vårterminen				Höstterminen				Totalt antal					
	Grupper		Deltagare		Grupper		Deltagare		Grupper		Deltagare		Ledare	
	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014
Sjung m HjärtLung	0	0	0	0	0	1	0	16	0	1	0	16	0	1
Datakunskap	1	1	8	8	1	0	5	0	2	1	13	8	1	1
Vinkunskap	1	1	17	16	0	1	0	16	1	2	17	31	2	2
Fredagsträffen	1	1	15	12	1	1	15	12	2	2	24	24	2	2
Tysk konversation	1	1	6	4	1	1	4	4	2	2	8	8	1	1
	4	4	46	40	3	4	24	48	7	8	62	87	6	7

Utan ledare = ingen verksamhet

Ingen verksamhet = ingen förening

Anmäl Dig till lämpligt uppdrag!



EKONOMI

2014 har varit ett händelserikt år i vår förening. Inte minst de tre HjärtLung-dagarna, en i vardera av våra tre kommuner, har krävt mycket arbete av såväl styrelse som flera andra medlemmar, som hjälpt till att planera och genomföra dessa. Ekonomiskt blev det inte någon belastning för föreningen, trots kostnader på sammanlagt ca 60 000 kronor. Tack vare sponsorbidrag, 20 000 kr från Sparbanken Skåne i Ystad o Sjöbo samt 30 000 kr från Skurups Sparbank (pengarna från Skurup fick vi in på konto redan 2013 men de var destinerade till just HjärtLungdagarna) samt bidrag med 6 000 kronor från Sjöbo kommun och 14 000 kr från Skurups kommun gick dagarna ekonomiskt ihop. Räknar vi in att det såldes en del Sverigelotter så blev det t.o.m. ett litet överskott. De 30 000 kr som vi fick från Skurups Sparbank var avsedda att användas med 15 000 kr 2014 och 15 000 kr för att kunna genomföra motsvarande arrangemang även 2015 i Skurup.

Vi har under många år fått ekonomiskt tillskott från Stiftelsen Svanholmen. När vi gjorde budgeten för 2014 hade vi en förhoppning om att få bidrag därifrån även för detta år, men i början av året tog Svanholmens styrelse beslut om att inte dela ut några medel under 2014. Svanholmen har inte obegränsat med fondpengar, och de håller på att se över hur man eventuellt skall avveckla stiftelsen. När så sker får vi förmodligen en slutavräkning därifrån, och därefter kan vi inte räkna med mer bidrag den vägen. Vi måste således hitta andra och nya inkomstkällor, alternativt minska våra kostnader.

När vi summerar årets ekonomi visar den på ett underskott på drygt 53 000 kronor. Delvis beror detta naturligtvis på uteblivna "Svanholmenpengar", dels har vissa kostnadsslag ökat. Föreningen har dock en god ekonomi med ca 300 000 kr i kontanta tillgångar. Årets underskott är därför inget som vi oroas över, men väl ett observandum att noga se över våra olika kostnader. Som vi tidigare påpekat är ändamålet inte att spara pengar utan att se till att erbjuda bra verksamheter för våra medlemmar.

Inför 2015 har styrelsen beslutat att vi skall satsa på Barn-HLR (naturligtvis innebär det inte att vi skall minska vår utbildning på vuxen-HLR). För denna satsning krävs inköp av övningsdockor (barndockor), samt utbildning av våra HLR-instruktörer. Sammanlagt innebär det en kostnad på ca 40 000 kronor. Vi har sökt sponsorbidrag för att täcka kostnaderna, men ännu inte fått svar från alla sponsorer. Om vi inte kan täcka kostnaderna fullt ut genom sponsring kommer vi att använda vårt eget kapital för att fullfölja satsningen.

Sammantaget konstaterar styrelsen att vi, trots årets underskott, har en stabil ekonomi och en bra verksamhet att erbjuda våra medlemmar.

HEMSIDA

Hemsidan är ett av föreningens ansikten utåt. På hemsidan finner medlemmarna den information som behövs för att vara aktiv i föreningen.

Logga in på hemsidan och klicka vidare på "Knapparna" i grå listen, kolla även "kalendern" som finns på startsidan och uppdateras kontinuerligt.

Bland mycket annat kan man läsa På Gång, titta på bilder och läsa ordförandens nyhetsinformation.

2013 hade vi 1414 besök och 8574 sidvisningar på vår hemsida.

Nya hemsidan öppnades 20 februari 2014 och har alltså varit tillgänglig i tio månader. Hemsidan har under denna tid haft 989 unika besökare som besökt hemsidan 2152 ggr vilket resulterat i 8024 sidvisningar.

Nya hemsidan:

www.hjartlungystad.se - OBS. Stavningen.

PÅ GÅNG

På Gång har utkommit med två nummer under året samt 2 infoblad och finns numera även att läsa på vår hemsida

www.hjartlungystad.se



UTBILDNING

Föreningen har ett stort antal aktivitetsledare på de båda flaggskeppen Hjärt & Lungskolan och HLR, men även inom övrig motion. Alla dessa ledare genomför sina aktiviteter på ett mycket förtjänstfullt och storartad sätt. Vi vill gärna bli flera aktivitetsledare och hoppas därför att ytterligare några av våra medlemmar skall axla arbetet som aktivitetsledare. Ju fler vi blir desto mindre betungande för var och en av oss.

Dessutom deltog sex av våra medlemmar i framtidskonferensen anordnad av Länsföreningen.

Länsföreningen anordnade ett informationsmöte om barn-HLR - vi deltog med sex instruktörer.

MARKNADSFÖRING

Nedan stående aktiviteter, tillsammans med antal andra lokala initiativ, har som helhet bidragit till att marknadsföra föreningen såväl internt som externt.

Föreningen beslöt redan under fjolåret att under 2014 genomföra HjärtLung-dagar på alla tre medlemsorterna. Syftet med HjärtLung-dagar är att marknadsföra föreningen genom att erbjuda allmänheten information om föreningen och dess verksamhet samt kanske viktigast att erbjuda gratis provtagning av några viktiga hälsoparametrar (lungkapacitet, blodtryck och blodsockernivå).



Resultatet av dessa dagar blev synnerligen gott med drygt 100 provtagningar av resp. sort på samtliga orter. Vår festen innehöll i år en satirisk musical, *Sjuka Pengar*, som även lockade en extern publik. Festen var uppskattad liksom musicalen.

Nationaldagsfirandet genomfördes i strålände väder i både Ystad och Skurup inför stor publik. I tältet vid Klostret i Ystad visades föreningens samlade utbud av tjänster och i Skurup hölls evenemanget som vanligt vid Svaneholms slott.

Föreningen deltog med en presentation i årets upplaga av *Skåne Lyfter* i Ystad.

I På Gång har vi informerat medlemmarna om föreningens starka utbud av aktiviteter inom ramen för Hjärt & Lungskolan.

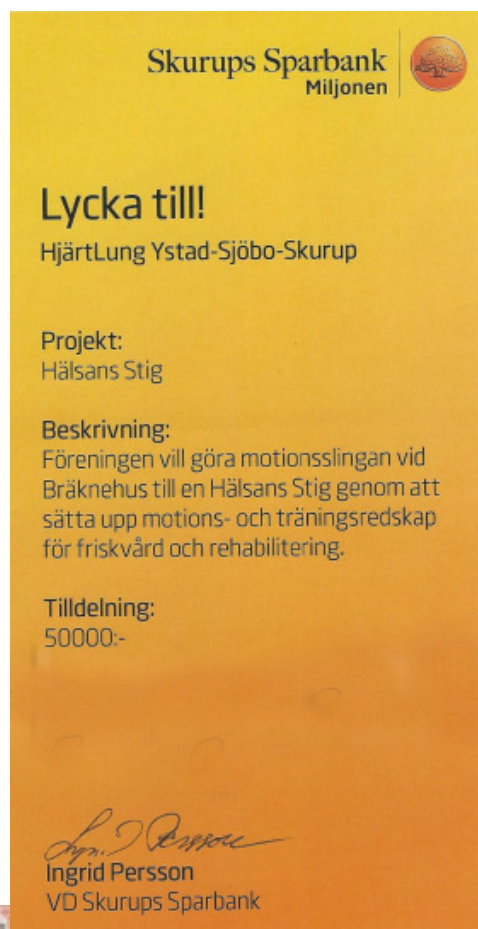
Samarbetet med Ystad Lasarett har fortsatt med syfte att bland relevanta patientgrupper sprida kunskap om de möjligheter vår förening erbjuder inom egenvården. Försök att utsträcka denna verksamhet till olika vårdcentraler har gjorts under året, dock med magert resultat. Försöken fortsätter 2015. Nytt presentationsmaterial har tagits fram att distribueras på lasarettet till färdigbehandlade patienter.

Den av Irène och Mats Winqvist producerade informationsvideon om föreningens verksamhet har visats på HjärtLung-dagarna samt även lagts ut på föreningens nya hemsida.



Föreningen har presenterat sig för omvärlden genom ett antal artiklar i Riksförbundets tidskrift *STATUS*. Strax före jul tilldelades föreningen 50.000 kr av Skurups Sparbank för att tillsammans med Skurups kommun skapa en Hälans Stig i kommunen. Pengarna ska primärt användas för motionsutrustning utmed stigen.

Tilldelningen skedde inom ramen för bankens projekt Miljonen, som syftar till utveckling av regionen genom stöd till föreningar och enskilda personer med goda idéer.



Irène Winqvist och Siv Lindskog mottog priset.

En Hälans Stig, vars varumärke ägs av Riksförbundet, invigdes under året i Ystad.

Foto: Mats Winqvist

RESOR

Tidigt under året bildades en resegrupp, vilket visade sig vara ett lyckodrag. De resor och utflykter som bjöds samlade rekordstora HjärtLung-resenärer.

Året inleddes med ett besök på Frälsningsarmén och där blev kyrkan full !

Första längre utflykten gick i Edvard Perssons fotspår och i dem fick bussbolaget ta till sin största buss. Ledsamt nog regnade turen till Operan i Köpenhamn inne, men kommer tillbaka 2015.

Flerdagarsresorna till Spreewald/Dresden under hösten och till Celle i juletid var inte lika populära, men ett 15-tal resenärer upplevde natur och fest i Tyskland. Nämnas bör också rebuspromenaden genom gamla Ystad en vacker höstdag under rebusmakare Ingvars ledning.

MEDLEMSMÖTE I SKURUP

Ett välbesökt medlemsmöte med 96 medlemmar ägde rum i Skurups Folkets Park 12 november. Efter en kort orientering av ordförande, studieorganisatör och reseledare kunde kvällens huvudnummer påbörjas. Det var den musikaliska nummerrevyn Spridda Skurar som framfördes av vår egen teatergrupp med Rune Petersson, Britt-Marie Grauers och Gun Lundin som aktörer med Paul Svensson på gitarr. Manus och regi Rune Petersson. Gruppen rönt stort



bifall och bidrog tillsammans med övriga arrangemang till en lyckad och positiv kväll i HjärtLung. Kvällen arrangerades av Siv lindskog och kurupsgruppen.

Foto: Börje Jönsson

MEDLEMSREGISTRET

Vi har fortsatt lagt ner mycket arbete med att få ett så uppdaterat medlemregister som det över huvud taget är möjligt. Därför har vi förra året en mindre nettoökning av medlemsantalet. Ju större förening desto mer arbete. Åldersfördelningen har även påverkat medlemsantalet - vi har inte fått tillräckligt många yngre medlemmar.

MEDLEMSSTATISTIK

	<u>2010</u>	<u>2011</u>	<u>2012</u>	<u>2013</u>	<u>2014</u>
Antal medlemmar	704	641	652	622	651
Varav kvinnor	397	360	363	343	361
män	307	281	289	279	290
Huvudmedlem	530	492	500	473	497
Familjemedlem	174	149	152	149	154
Avlidna	3	18	33	19	16
Avregistrerade	120	84	22	66	17
Nyregistrerade	25	40	72	48	62
Övriga netto	-3	0	1	2	0
Nettoökning/minskning-	122	- 63	+ 11	-30	+29

ÅRETS HJÄRTEVÄN 2013

Denna HjärtLungs största utmärkelse tilldelades för 2013 Gunnel Larsson. Gunnel har varit medlem i HjärtLung sedan förra seklet och har haft uppdrag i föreningen som vattengympaledare och lett stavgången i många, många år och egentligen aldrig varit sjuk utom när hon fick hjärtinfarkten för 2-3 år sedan. Inte ens då var hon "sjukledig" så länge.

De nominerade var Torsten Bengtsson, Åke Billing, Eivor och Ingvar Donath, Gunnel Larsson och Siv Lindskog. De som hittills fått denna utmärkelse är KG Leufstedt, Erland Grauers, Börje Jönsson, Britt-Marie Grauers och nu Gunnel Larsson.



SAMMANFATTNING

Styrelsen bedömer att den positiva trend som råder i samtliga tre kommuner kan förstärkas med ett intensifierat arbete från föreningen skapa större underlag för en förbättrad livsstil för föreningens medlemmar och en ännu större tilltro till föreningens positiva betydelse och fortsättning.

SLUTORD

Föreningens verksamhet har varit mycket livaktig under 2014. Inriktningen har varit att förbättra opinionen inom alla tre kommunerna men ändå bibehålla en stabil ekonomi. En del investeringar har även detta verksamhetsår gjorts för att bibehålla förutsättningarna för att kunna uppfylla vår värdegrund .

Vi har goda förutsättningar att utveckla arbetet att stödja de som drabbas av allvarliga hjärt- och lungsjukdomar och därmed vara en viktig aktör i egenvårdsarbetet. Genom HLR-gruppens verksamhet har föreningen också visat medlemmar och allmänhet att HLR - hjärt-lungräddning är ett måste för alla.

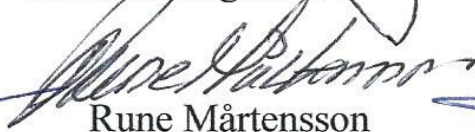
Styrelsen tackar alla aktivitetsledare, bidragsgivare och sponsorer som under 2014 på olika sätt medverkat att lägga grunden för en fortsatt positiv utveckling av föreningens verksamhet.

Ystad-Sjöbo-Skurup 26 januari 2015

Ordinarie


Torsten Bengtsson

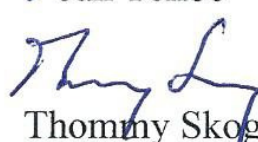

Anitha Andersson

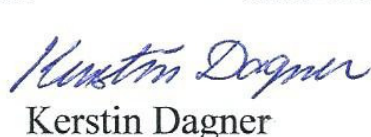

Rune Mårtensson

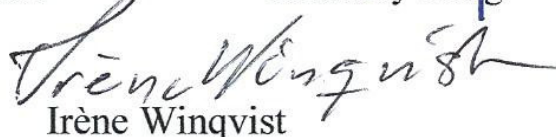

Jan Tellbo


Agne Persson


Arne Larsson


Thommy Skog


Kerstin Dagner


Irène Winqvist

Ersättare


Arne Silfver


Birger Persson


Gun Lundin

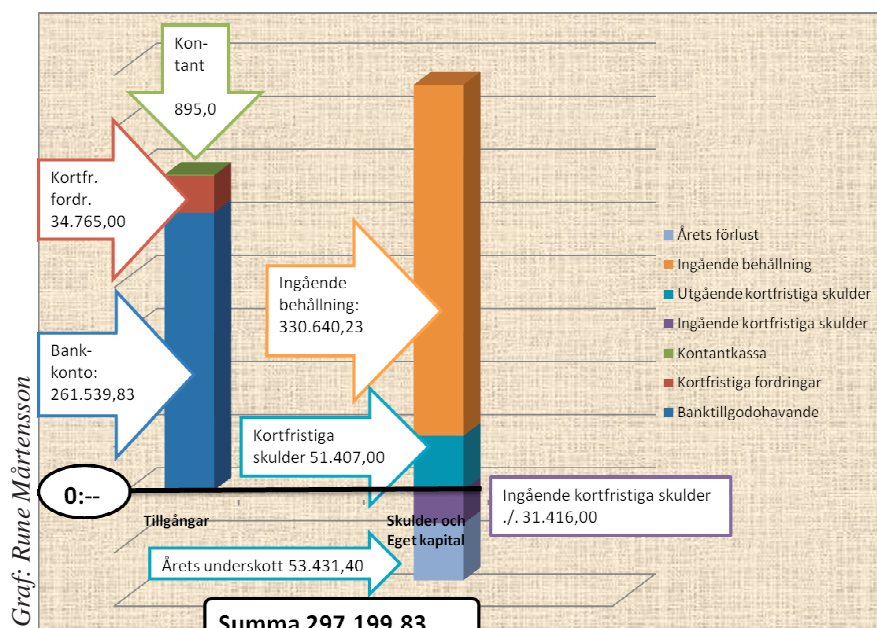
Balansrapport

Uppställning enligt BFL
Preliminär
Datum: 140101-141231

Senaste vernr: 459

	Ing balans	Perioden	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar 1			
1910 Kontantkassa	1 665,00	-770,00	895,00
1940 Företagskonto	102 645,20	-48 311,70	54 333,50
1945 Placeringskonto	0,00	64 997,11	64 997,11
1960 Fasträntekonto	50 000,00	15 000,00	65 000,00
1950 Framtidskonto	176 330,03	-99 120,81	77 209,22
1690 Övriga kortfristiga fordringar	0,00	34 765,00	34 765,00
S:a Omsättningstillgångar 1	330 640,23	-33 440,40	297 199,83
S:A TILLGÅNGAR	330 640,23	-33 440,40	297 199,83
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Skulder			
Kortfristiga skulder			
2440 Kortfristiga skulder	0,00	-50 000,00	-50 000,00
2710 Personalens källskatt	-1 416,00	9,00	-1 407,00
2806 Speciella tillfällen	-30 000,00	30 000,00	0,00
S:a Kortfristiga skulder	-31 416,00	-19 991,00	-51 407,00
S:a Skulder	-31 416,00	-19 991,00	-51 407,00
Eget kapital			
2091 Balanserad vinst o förlust	-7 382,25	0,00	-7 382,25
2098 Föregående års resultat	-124 510,31	0,00	-124 510,31
2099 Redovisat resultat årets	-167 331,67	53 431,40	-113 900,27
S:a Eget kapital	-299 224,23	53 431,40	-245 792,83
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL	-330 640,23	33 440,40	-297 199,83
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Balansrapport per 2014-12-31



Resultatrapport

Uppställning enligt BFL
Preliminär
Datum: 140101-141231

Senaste vernr: 459
Ack Ack/årsbudg

Intäkter		Årsbudget		
Klass 30				
3015	Gåvor	5 000,00	16 417,00	11 417,00
3020	Kommunala bidrag	40 000,00	53 870,00	13 870,00
3021	Kommunalt aktivitetsstöd	40 000,00	40 617,00	617,00
3031	Bidrag Svanholmen	30 000,00	0,00	-30 000,00
3050	Bidrag övriga stiftelser	45 000,00	50 000,00	5 000,00
3060	Lönebidrag	90 000,00	89 653,00	-347,00
S:a Klass 30		250 000,00	250 557,00	557,00
Klass 31				
3100	Medlemsavgifter Intäkt	80 000,00	68 560,00	-11 440,00
S:a Klass 31		80 000,00	68 560,00	-11 440,00
Klass 32				
3206	Annonsintäkter	5 000,00	1 000,00	-4 000,00
3210	Förs. julkalender	2 000,00	2 500,00	500,00
3211	Förs Sverigelotter	65 000,00	74 400,00	9 400,00
3212	Förs Bingolotter	14 000,00	14 287,00	287,00
3215	Försäljn lott Ring-o.Komet	5 000,00	3 000,00	-2 000,00
S:a Klass 32		91 000,00	95 187,00	4 187,00
Klass 33				
3311	Föreningsmöte Sjöbo	5 000,00	0,00	-5 000,00
3312	Föreningsmöte Skurup	5 000,00	6 090,00	1 090,00
3313	Föreningsmöte Ystad	0,00	309,00	309,00
3315	HjärtLungdag Ystad	5 000,00	589,00	-4 411,00
3316	HjärtLungdag Sjöbo	5 000,00	-847,00	-5 847,00
3317	HjärtLungdag Skurup	5 000,00	561,00	-4 439,00
3320	Vårfest	15 000,00	38 960,00	23 960,00
S:a Klass 33		40 000,00	45 662,00	5 662,00
Klass 34				
3415	Intäkt Lungföreläsning	2 000,00	0,00	-2 000,00
3416	Intäkt Hjärtföreläsning	5 000,00	0,00	-5 000,00
3417	Intäkt Koldagen	2 000,00	0,00	-2 000,00
3420	Motionsgymnastik Intäkt	50 000,00	48 450,00	-1 550,00
3421	Vattengymnastik Intäkt	36 000,00	41 400,00	5 400,00
3430	HLR-avgifter Intäkt	15 000,00	20 695,00	5 695,00
3431	HLR-försäljning Intäkt	2 000,00	55 205,50	53 205,50
3435	Defibrillatorintäkter	30 000,00	56 598,00	26 598,00
3460	Kaffekassa + kop	2 000,00	1 288,00	-712,00
S:a Klass 34		144 000,00	223 636,50	79 636,50
Rörelsens sidointäkter				
3600	Övriga intäkter	0,00	80,00	80,00
S:a Rörelsens sidointäkter		0,00	80,00	80,00
Fakturerade kostnader				
3520	Sponsring	30 000,00	0,00	-30 000,00
S:a Fakturerade kostnader		30 000,00	0,00	-30 000,00
S:a Intäkter		635 000,00	683 682,50	48 682,50
Direkta kostnader				
4100	Riksförbundsavgift	-2 000,00	0,00	2 000,00
4105	Länsförbundsavgift	-13 000,00	-12 440,00	560,00
4110	Medlemsavgift Extern	-1 500,00	-1 804,00	-304,00

Resultatrapport

Uppställning enligt BFL
Preliminär
Datum: 140101-141231

Senaste vernr: 459

		Årsbudget	Ack	Ack/årsbudg
4201	PåGång: Tryckning	-25 000,00	-25 450,00	-450,00
4202	På Gång, porto	-15 000,00	-11 895,55	3 104,45
4203	På Gång Redaktionen	-5 000,00	-2 580,70	2 419,30
4210	Inköp julkalender	-1 500,00	0,00	1 500,00
4211	Inköp Sverigelotter	-35 000,00	-58 616,00	-23 616,00
4212	Inköp Bingolotter	-5 000,00	-6 590,00	-1 590,00
4213	Utbetaln av vinster	-5 000,00	-4 350,00	650,00
4310	Årsmöte kostnad	-13 000,00	-18 022,00	-5 022,00
4311	Föreningsmöte Sjöbo	-5 000,00	-218,00	4 782,00
4312	Föreningsmöte Skurup	-5 000,00	-11 016,00	-6 016,00
4313	Föreningsmöte Ystad	0,00	-287,00	-287,00
4314	Kvartalsträffar Sjöbo	-500,00	0,00	500,00
4315	HjärtLungdag Ystad	-10 000,00	-14 944,30	-4 944,30
4316	HjärtLungdag Sjöbo	-10 000,00	-24 097,65	-14 097,65
4317	HjärtLungdag Skurup	-10 000,00	-20 016,20	-10 016,20
4320	Vårfest	-7 200,00	-40 358,00	-33 158,00
4325	Höstfest	-5 000,00	0,00	5 000,00
4410	Info för aktivitetsledare	-6 000,00	-3 360,00	2 640,00
4411	Bilersättning H&Lskolan	-1 000,00	0,00	1 000,00
4412	H&L-skolan inköp mtrl.	-3 000,00	0,00	3 000,00
4415	Kostnad Lungföreläsning	-3 000,00	0,00	3 000,00
4416	Kostnad Hjärtföreläsning	-8 000,00	0,00	8 000,00
4417	Kostnad Koldagen	-2 000,00	0,00	2 000,00
4420	Motionsgymnastik Kostnad	-35 000,00	-17 912,54	17 087,46
4421	Vattengymnastik Kostnad	-16 000,00	-12 300,00	3 700,00
4425	Oidentifierade aktiviteter	-1 300,00	-522,61	777,39
4430	HLR Kostnader	-10 000,00	-7 017,65	2 982,35
4431	HLR Bilersättning	-3 000,00	-6 915,70	-3 915,70
4432	HLR Inköp för försäljning	-30 000,00	-95 277,40	-65 277,40
4433	HLR Marknadsföring	-2 000,00	0,00	2 000,00
4440	Kostnader övrigt	-3 000,00	-18 286,00	-15 286,00
4510	Cirklar Kostnad	-5 000,00	-1 128,50	3 871,50
4520	Bilersättning exp/styrelse	-10 000,00	-10 949,40	-949,40
4535	Aktivitetsledarträff	-14 000,00	-10 075,00	3 925,00
4540	Fredagsträffen	-1 000,00	-1 000,00	0,00
4541	Bowling	-1 000,00	-1 108,00	-108,00
4542	Boule	-500,00	0,00	500,00
S:a Direkta kostnader		-328 500,00	-438 538,20	-110 038,20
Bruttovinst		306 500,00	245 144,30	-61 355,70

Personalkostnader

7111	Semesterersättning	-2 000,00	-1 915,00	85,00
7120	Löner	-115 000,00	-116 624,00	-1 624,00
7510	Arbetsgivaravgift	-37 000,00	-40 314,00	-3 314,00
7530	Löneskatt	0,00	-2 671,00	-2 671,00
7540	Styrelsemöten mm	-10 000,00	-9 020,29	979,71
7550	KP avgifter	-12 000,00	-11 928,00	72,00
S:a Personalkostnader		-176 000,00	-182 472,29	-6 472,29

Övriga kostnader

5010	Lokalhyra	-33 000,00	-33 642,00	-642,00
5011	Lokalvård inkl. mtrl.	-15 000,00	-4 199,00	10 801,00
6100	Kontorskostnader	-30 000,00	-34 824,00	-4 824,00
6110	Annonser	-5 000,00	0,00	5 000,00
6120	Facklittertur	-1 500,00	-1 995,00	-495,00
6130	Inventarieinköp	-5 000,00	-10 681,00	-5 681,00
6150	Rep/underhåll, Inventarier	-2 000,00	-1 000,00	1 000,00
6200	Telefon	-5 000,00	-3 246,00	1 754,00

Resultatrapport

Uppställning enligt BFL
Preliminär
Datum: 140101-141231

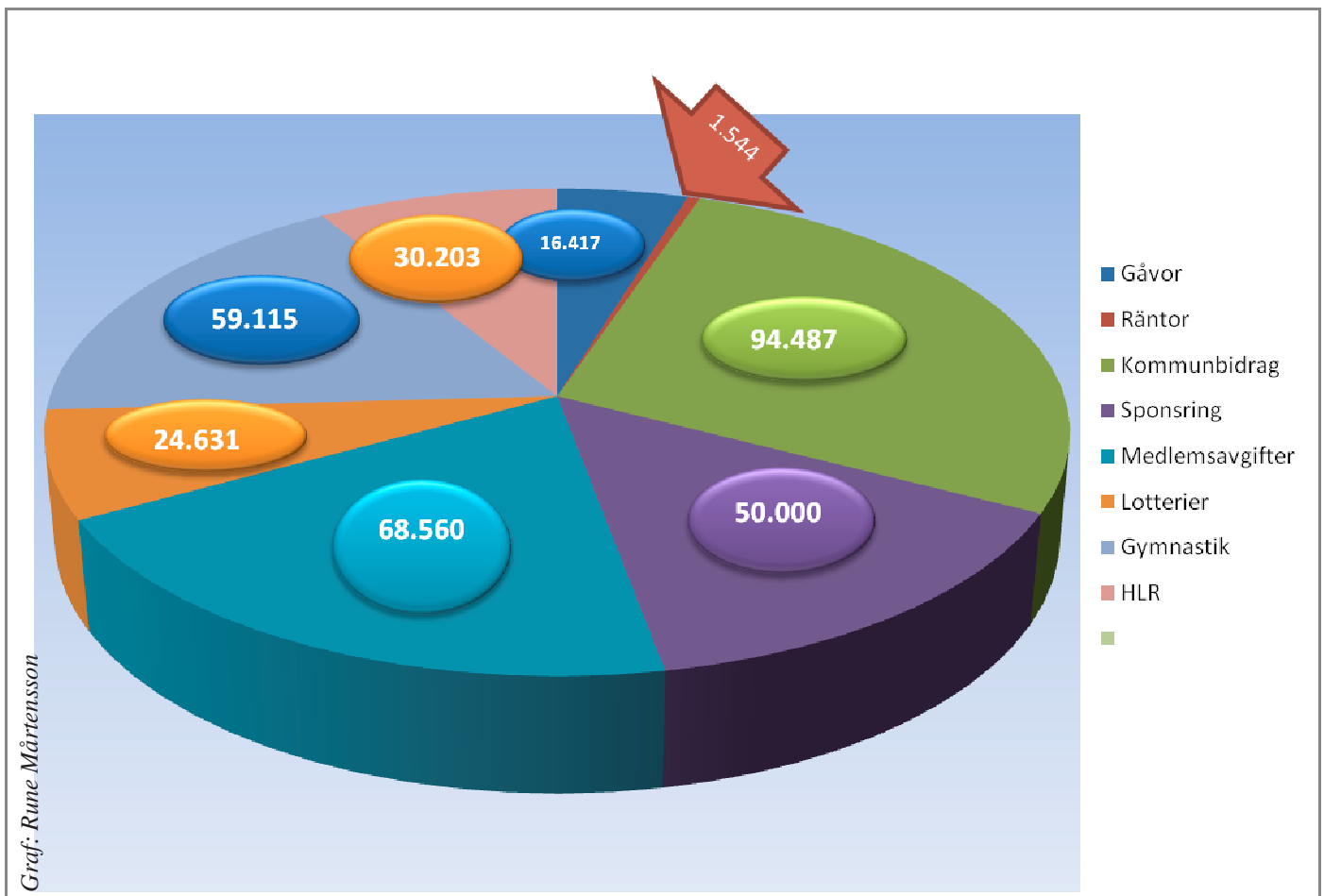
Senaste vernr: 459

	Årsbudget	Ack	Ack/årsbudg
6210 IT/Bredband	-4 000,00	-12 490,00	-8 490,00
6250 Porto	-3 000,00	-808,00	2 192,00
6380 Repr/Gåvor	-5 000,00	-4 593,00	407,00
6390 Ekonomiservice/Bankavg.	-2 000,00	-678,00	1 322,00
6600 Övriga kostnader	-10 000,00	-9 491,71	508,29
S:a Övriga kostnader	-120 500,00	-117 647,71	2 852,29
Resultat före avskrivningar	10 000,00	-54 975,70	-64 975,70
Resultat efter avskrivningar	10 000,00	-54 975,70	-64 975,70

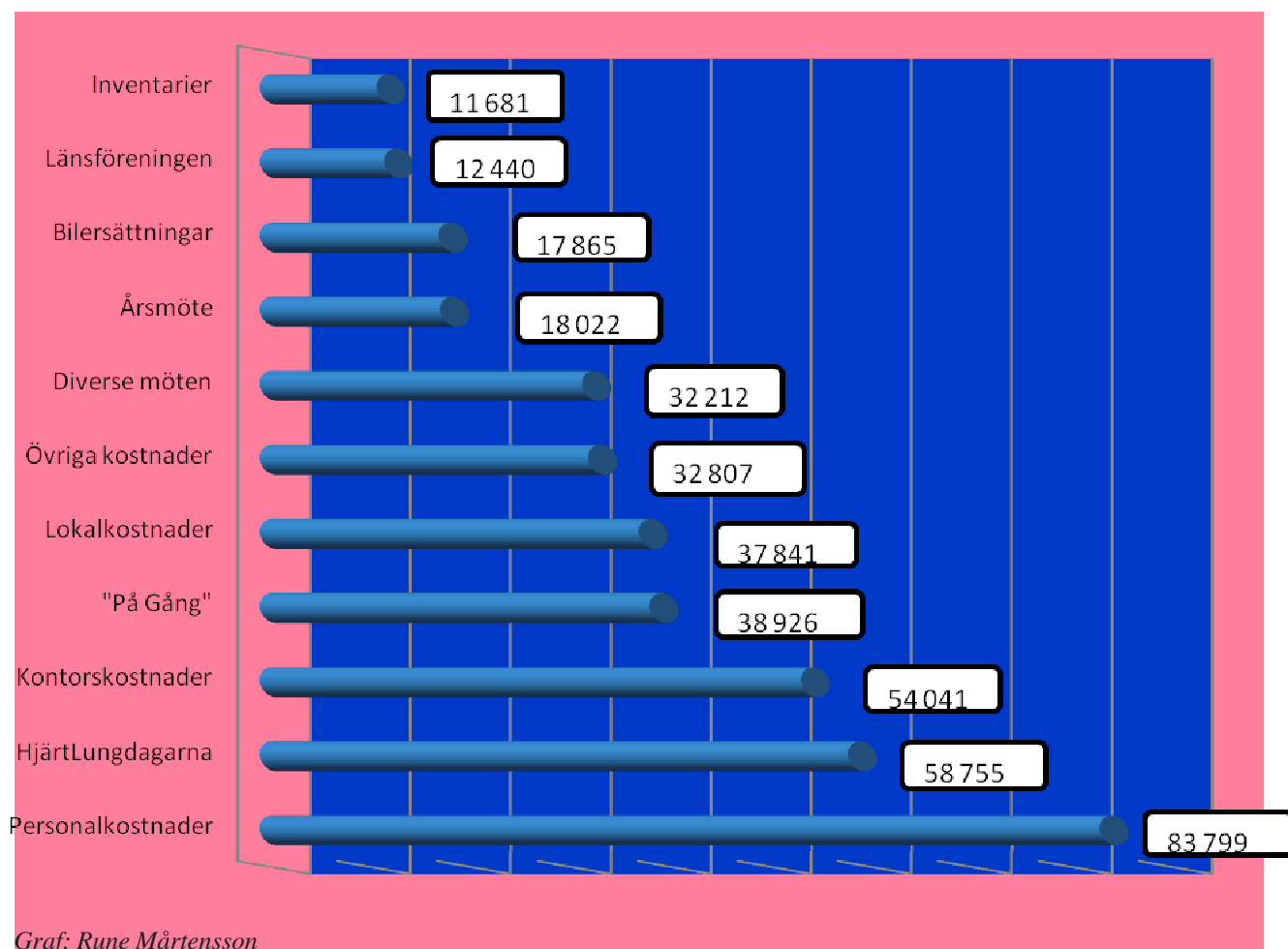
Finansiella intäkter

8020 Ränteintäkter	0,00	1 544,30	1 544,30
S:a Finansiella intäkter	0,00	1 544,30	1 544,30
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	10 000,00	-53 431,40	-63 431,40
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	10 000,00	-53 431,40	-63 431,40
Resultat före skatt	10 000,00	-53 431,40	-63 431,40
Nettoresultat	10 000,00	-53 431,40	-63 431,40
8999 Redovisat Resultat	0,00	53 431,40	53 431,40

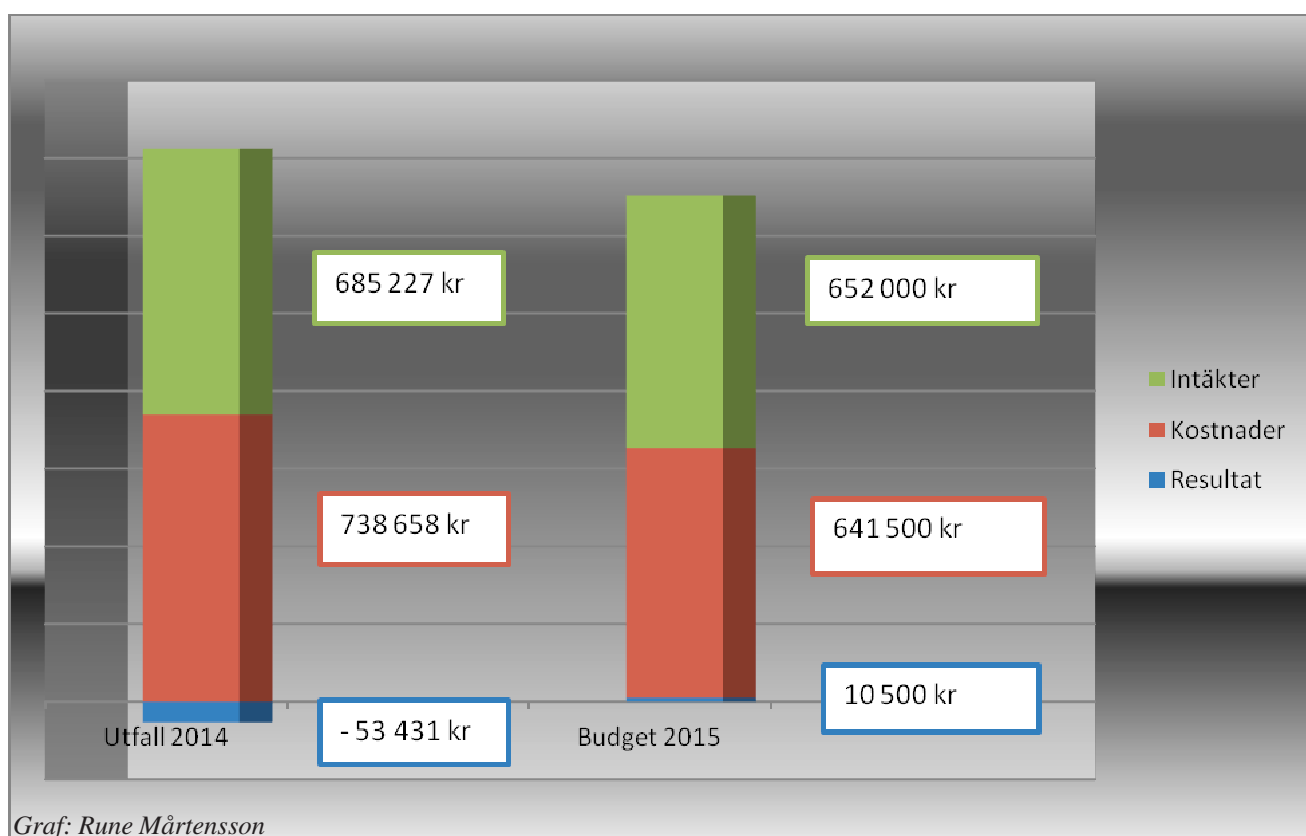
Intäkter



Kostnader 2014



Resultat 2014 / Budget 2015



Revisionsberättelse

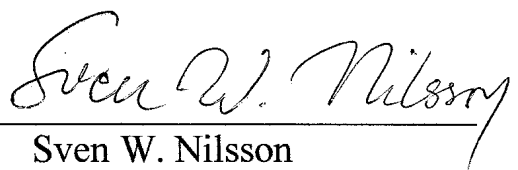
Undertecknade valda revisorer av Hjärt- och Lungsjukas förening i

Ystad-Sjöbo-Skurup har granskat årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 1/1 2014 – 31/12 2014.

Vi har gått igenom de handlingar och protokoll som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Såväl intäkter som kostnader finns klart verifierade. Föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av balansrapporten

Vi föreslår att årets överskott överföres i ny räkning och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret 2014.

Ystad 20 januari 2015


Sven W. Nilsson


Erland Grauers



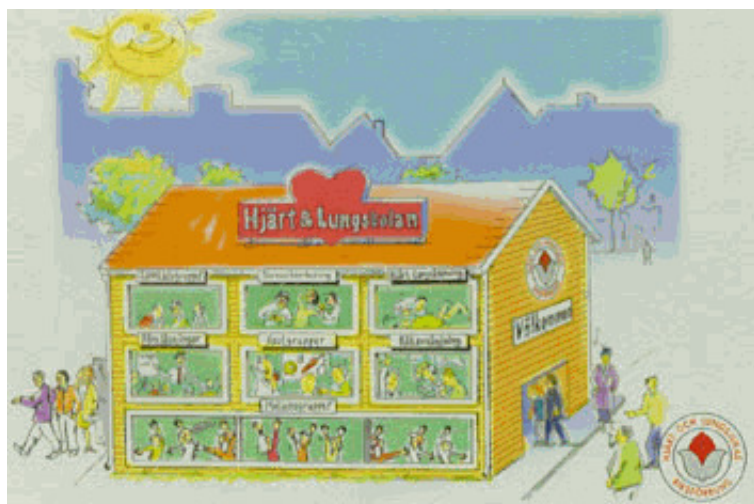
Adressat

B

FÖRENINGSS-
BREV

Porto
betalt

Hjärt & Lungskolan



Viktigt att kunna!
HLR
Lätt att lära!



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Trädgårdsgatan 26
SE-271 34 Ystad

Telefon

+46(0)411 730 66

Bankgiro

5483-4262

Org. nummer

848000-7304

E-post

info@ystad.hjart-lung.se

Hemsida:

www.hjartlungystad.se